

# STRESS

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

**Dienstag** 23. Januar 2018, 20 Uhr

## Stress und Stressbewältigung Vom Distress zum Eustress

Dr. med. Christian Schopper  
Facharzt FMH für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Neurologie, Zürich

**Dienstag** 30. Januar 2018, 19.30 Uhr

## Vom positiven Umgang mit Hetze und Langeweile Gedanken über das Überzeitliche

Dr. med. Olaf Koob  
Arzt und Autor, Berlin

**Dienstag** 6. Februar 2018, 19.30 Uhr

## Stress – Wie können wir seine Sprache verstehen?

Dr. med. Kaspar H. Jaggi  
Praktizierender Arzt, Jegenstorf

**Ort** Tagungszentrum Brandis,  
Brandisstrasse 12, Chur

**Eintritt** CHF 20.– pro Abend (alle Vorträge CHF 50.–)

**Auskunft** 081 252 39 89

**Veranstalter** Anthroposophische Gesellschaft, Giovanni Segantini-  
Zweig, Chur; Freunde der Anthroposophie, Chur;  
anthrosana, Arlesheim

Mit Unterstützung von

